

Safe at Home

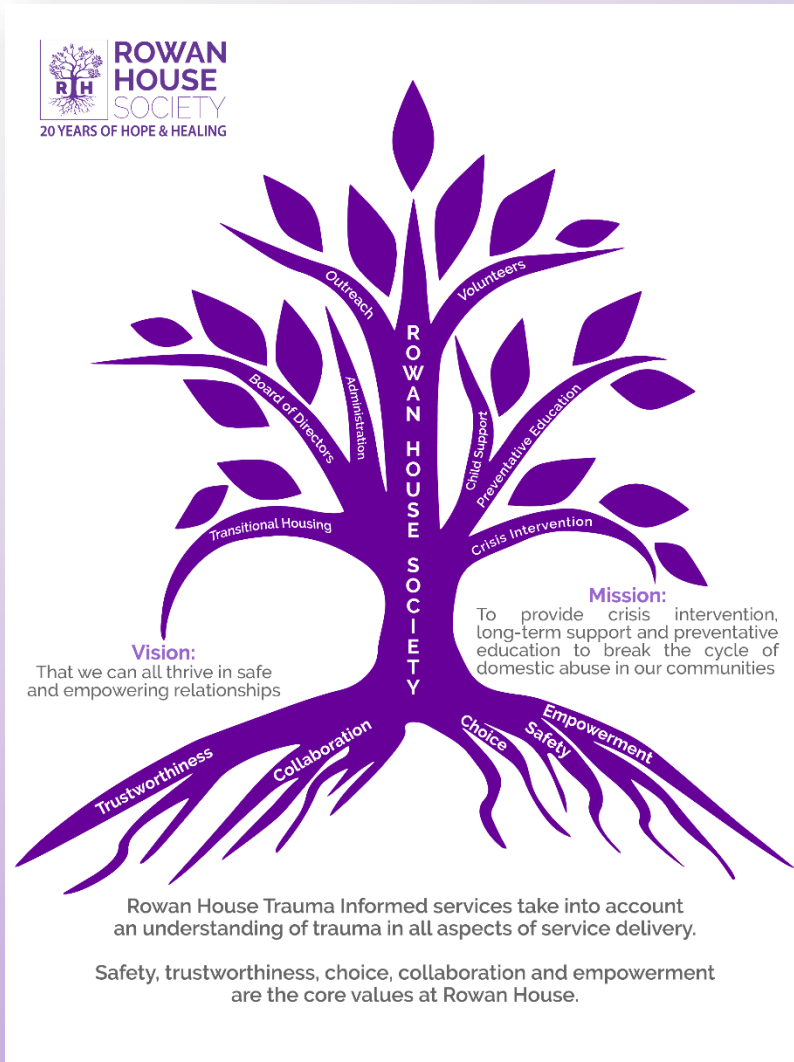
a Women and Gender Equality Canada (WAGE) Project led by Rowan House Society

Qui sommes-nous?

La Rowan House Society est l'organisme principal qui supervise le développement du programme Safe at Home.

Notre énoncé de mission :

Que chaque personne soit en sécurité et vive une vie sans violence.



Le problème de la violence familiale

- Entre le 1^{er} avril 2021 et le 31 mars 2022 :
 - **1 753 appels** à la ligne d'assistance 24 heures de Rowan House
 - **147 admissions** dans la maison d'hébergement
 - **1 692 heures** passées avec des enfants
 - **89 client·e·s** aidés par l'intermédiaire des services de proximité (dont **2 s'identifiaient comme hommes**)
- Au Canada, en moyenne, une femme est tuée par son partenaire intime tous les 6 jours.
- Les conséquences de la violence conjugale coûtent 7,4 milliards de dollars par an aux Canadiens et Canadiennes.

En quoi consiste Safe at Home?

- Un projet pilote de 4 ans financé par Femmes et Égalité des genres Canada
- Une approche différente et holistique pour répondre au problème de la violence familiale
- Dessert principalement le district municipal de Willowcreek, sud de Calgary – nord de Lethbridge. Mais ouvert à toute personne en Alberta.
- Premier projet de ce type en milieu rural au Canada



Conditions d'admission

- Safe at Home s'adresse à toute personne âgée de 18 ou plus qui a des comportements malsains ou violents et qui souhaite changer.
- Une connexion Zoom sécurisée est nécessaire, car le programme fonctionne entièrement selon un modèle d'intervention.
- Les client·e·s doivent divulguer toute accusation portée contre eux, toute probation dont ils font l'objet, toute ordonnance de protection d'urgence et toute interaction avec les services à l'enfance et à la famille.



Le fonctionnement

- Période facultative de 2 à 5 jours de calme dans un hôtel pour préparer la personne à aller chercher des services ou à se loger ailleurs.
- Les clients participent à des séances de groupe en ligne, reçoivent du soutien individuel et bénéficient d'une gestion de cas de la part d'un·e intervenant·e.
- Safe at Home organise des séances d'information pour fournir des soins axés sur les solutions et les objectifs et pour enseigner des stratégies et des comportements sains.
- Du soutien global est offert à l'ensemble de la famille et les victimes bénéficient de l'aide d'un·e intervenant·e de Rowan House spécialisé·e dans l'offre de soutien et de ressources.
- Des vérifications de la sécurité des partenaires sont également faites tous les mois afin de s'assurer que clients agissent de manière responsable et que les victimes se sentent toujours en sécurité à tous les égards.

Services

- Intervention d'urgence
- Formation de groupe en ligne
- Plan de sécurité et de reddition de comptes
- Vérification de la sécurité des partenaires
- Aiguillage
- Gestion de cas
- Définition d'objectifs (selon l'approche SMART : **spécifique, mesurable, atteignable, réaliste, temporel**)



Programme de d'apprentissage en groupe en ligne

Première phase :

Séances hebdomadaires permettant aux participants d'explorer leur histoire, d'apprendre des expériences des autres et d'assumer la responsabilité de leurs comportements violents

SUJETS ABORDÉS :

Module 01 | Définitions de la violence

Module 02 | Le cercle du pouvoir et du contrôle

Module 03 | L'auto-intervention à l'aide du journal de bord

04 | Le cycle de la violence

05 | Les croyances destructrices sur la masculinité

06 | Reconnaître que vous avez un problème

07 | Le stress et le bien-être émotionnel

08 | La violence familiale et l'abus de substances

Deuxième phase :

SUJETS ABORDÉS :

Module 01 | Relations saines ou relations malsaines

Module 02 | Intensité ou indépendance

Module 03 | Manque de respect ou loyauté

04 | Contrôle ou équité

05 | Isolement ou confiance

06 | Obsession ou rythme confortable

07 | Se sentir coupable ou assumer sa responsabilité

08 | Dénigrement ou respect

09 | Colère ou communication

10 | Responsabilité personnelle

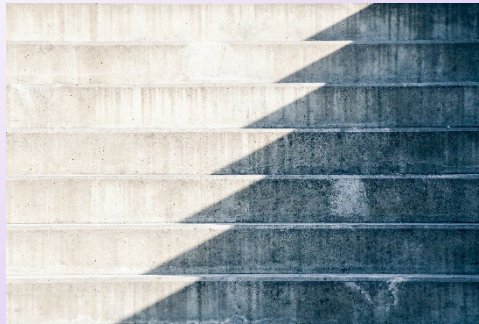
Il s'agit d'un groupe ouvert et les inscriptions sont acceptées en continu.

Les nouveaux participants commencent par le module dont il est question cette semaine-là et continuent jusqu'à ce qu'ils aient couvert les 10 modules.

Expériences des clients



Erreurs de raisonnement – Dénier – Blâme – Agressivité
– Rancune – Repli sur soi – Attitude défensive



Engagement – Apprentissage – Honte – Regret –
Action – Croissance



Acceptation – Responsabilité – Optimisme –
Redevabilité – Attentes réalistes

Pourquoi cette approche?

- Elle diminue les perturbations pour les victimes et les enfants qui ont subi la violence.
- L'approche tenant compte des traumatismes permet à la personne qui a commis les actes d'accepter sa responsabilité sans être soumise au jugement.
- Elle permet à la personne qui a commis les actes d'interrompre le cycle de la violence dans sa vie et de se responsabiliser vis-à-vis de la sécurité des personnes dans sa vie.

AWARENESS + Action = Social Change