ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᓂᖏᑦ ᓄᕙᒻᔪᐊᖅᓇᖅ-19-ᒥᒃ ᐋᓐᓂᐊᖃᓕᕈᓐᓇᖅᓂᐅᔪᒥᑦ ᐃᖅᑭᓖᑦ ᐊᓪᓚᙵᔪᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᐃᑦ (FNMI) ᒪᒃᑯᒃᑐᙱᓂᒃ

ᓱᓇ?

ᓱᓇᐅᙱᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ? ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᔪᒻᒪᑦ ᑲᑎᖅᓱᐃᔪᓪᓕᐊᓂᕐᒥᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑑᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᙱᑦ ᐊᑐᖅᑐᓂᒃ ᐊᐱᖅᑯᓯᓕᐊᖑᓯᒪᔪᓂᒃ, ᑐᕋᙱᑎᑕᐅᔪᓂᒃ ᓱᓇᓕᕆᔨᐅᓂᙱᓐᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᖃᕐᓂᙱᓐᓄᑦ. ᑭᒃᑯᓕᒫᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᖃᑕᐅᔪᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᒃᓴᒥᓐᓂᒃ ᑎᑎᕋᖅᐸᒻᒪᑕ ᐊᔾᔨᒌᓂᒃ ᐊᐱᖅᑯᓯᖃᕐᕕᐅᓪᓗᑎᒃ. ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᑐᕌᒐᖃᕐᒪᑕ ᐊᙱᓂᖅᓴᐅᔪᒥᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᓕᕈᒪᓪᓗᑎᒃ ᐱᔾᔪᑎᒋᔭᐅᓗᐊᖅᓱᑎᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖃᕐᓂᐅᔪᒧᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑕᐃᒪᓕ ᐱᐅᓂᖅᓴᒥᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖃᓕᕈᑎᒋᔪᒪᓪᓗᒋᑦ ᐃᓅᖃᑎᒌᒃᑐᐃᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᖃᕐᕕᒋᔭᖏᓐᓂᑦ ᑲᑎᙵᓪᓗᑎᒃ.

ᖃᓄᐃᒻᒪᑦ?

- ᖃᓄᐃᒻᒪᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑑᓕᖅᐸᒃᐸᑦ? ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᑎᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᓕᖅᑐᓂᑦ ᓄᑖᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᓚᐅᙱᑕᐸᑎᖕᓂᒃ ᐱᓯᒪᓕᖅᐸᒃᑲᑦᑕ.
- ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᓂᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᕐᑯᑎᑖᕐᓯᒪᓕᖅᐸᒃᑲᑦᑕ ᐃᓄᖅᑎᒌᖑᔪᓕᒫᓄᑦ ᑐᕋᖕᒐᓂᖅᑲᖅᑐᓂᒃ, ᑕᒪᐃᓐᓂᓗᒃᑖᖅ ᐊᐱᖅᓱᖅᓯᒪᓕᕈᓐᓇᓚᐅᙱᒐᒃᑲᓗᐊᕈᑦᑕ, ᐃᓄᒋᐊᙱᑦᑑᓪᓗᑎᒃ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᓯᒪᔪᓂᑦ ᐊᐱᖅᓱᖅᑕᑉᑎᖕᓂᑦ ᖃᐅᔨᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑕᑦᑎᒍᑦ.
- ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᖃᓄᐃᓕᙱᓕᕐᓂᐅᔪᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᓕᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᐊᒃᑐᐃᓂᖅᑲᕐᓗᑎᒃ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᐅᓯᒪᓕᕐᓂᐊᖅᑐᓄᑦ ᓯᕗᓕᖅᑎᒋᔭᐅᔪᓂᑦ.

ᑭᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᔨᐅᕙᒃᐸᑦ?

- ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᕙᒃᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᕙᒃᑐᑦ ᐃᓛᒃᑰᖓᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᐃᑦ, ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑐᑦ ᐃᓄᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑲᑐᔾᔨᖅᑲᑎᑖᖑᔪᑦ.
- ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅᑲᖅᑎᑦᓯᕙᒃᑐᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᔨᐅᕙᒃᑐᑦ ᐃᓚᖅᑲᖅᐸᒃᑐᑦ ᒐᕙᒪᐅᔪᓂᑦ ᓴᓇᕝᕕᒋᔭᐅᔪᓂᑦ, ᓯᓚᑦᑐᖅᓴᖅᕕᖕᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᔨᒻᒪᓇᖕᓂᑦ, ᑲᒻᐸᓂᒋᔭᐅᔪᓂᑦ ᓂᐅᕝᕙᑎᒃᓴᖅᑲᖅᐸᒃᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᓴᒐᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ ᓂᐅᕕᐊᒃᓴᖅᑲᖅᐸᒃᑐᓂᒃ.

ᖃᓄᖅ?

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅᑲᖅᓱᑎᒃ ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᓱᖑᕙᒃᑐᑦ? ᒪᑯᓂᖓ ᐃᒪᓐᓇ ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᖅᐸᓪᓕᐊᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᕗᑦ:

1. ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᓪᓗᒍ ᓱᓇᓄᑦ ᑐᕋᖓᑦᑎᓗᑎᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅᑲᖅᓂᐊᖅᓂᕐᒧᑦ. ("ᐅᖃᖅᑲᓱᒪᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᓈᒻᒪᙱᓂᖅᓂᐅᕙᒃᑐᓂᒃ")
2. ᓇᓗᓇᐃᔭᕐᓗᒋᑦ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑑᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᖅᑎᒌᑦ ᑐᕋᕐᕕᒋᓯᒪᓂᐊᖅᑕᓯ ᐊᐱᖅᓱᕐᕕᒋᓂᐊᕐᓗᒋᑦ. ("ᑲᑎᖅᓱᐃᓂᖅ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᐆᒃᑐᕋᐅᑎᓕᐊᖑᓯᒪᔪᑦ")
3. ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥᓐᓂ ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ. ("ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᑎᒃ ᑕᐅᑦᑐᓇᓂᐊᖅᑕᙱᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᓴᓇᕐᕈᑎᒥᓐᓄᑦ")
4. ᐊᐱᖅᓱᕐᕕᒋᓗᒋᑦ ᑐᕋᖓᕐᕕᒋᓪᓗᒋᑦ ᐃᓄᖅᑎᒌᒃᑐᓂᑦ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᑦᓯᓐᓂ. ("ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᖅᙱᑦ")
5. ᓈᓴᕐᓗᒋᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᒋᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᔪᓄᑦ. ("ᐊᕕᒃᑐᐃᓯᒪᓕᕐᓗᒋᑦ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᓕᖅᑐᒪᐅᙱᑦ ᑐᑭᓯᐅᒋᐊᕐᕕᒃᓴᕐᑯᑎᑦ" ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ "ᐱᑕᖃᓕᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓇᐃᒻᓕᒋᐊᖅᓯᒪᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᙱᓐᓂᐅᓕᖅᑐᓂᒃ")
6. ᕿᒋᕐᕈᓯᒪᓕᕐᓗᒋᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᑦᓯᓐᓄᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᒋᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪ ᓇᓂᓯᒪᓕᕐᓗᒋᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑑᓪᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᓕᙱᓐᓂᓇᔭᐅᓕᖅᓯᒪᓂᙱᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᐅᔪᓂᙵᖅᑐᑦ. ("ᑐᑭᓯᐅᒪᓕᓇᐊᕐᓂᖅ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ")
7. ᐅᖃᓪᓚᐅᓯᓇᓗᒋᑦ ᐊᓯᑎᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑑᑎᐅᓪᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᓕᙱᓕᕐᓂᐅᔪᓄᑦ ᖃᐅᔨᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑕᕐᓄᑦ. (ᓴᖅᑮᓂᖅ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᓂᒃ")

ᓱᓇ?

ᓱᓇᐅᙱᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ? ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᔪᒻᒪᑦ ᑲᑎᖅᓱᐃᔪᓪᓕᐊᓂᕐᒥᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑑᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᙱᑦ ᐊᑐᖅᑐᓂᒃ ᐊᐱᖅᑯᓯᓕᐊᖑᓯᒪᔪᓂᒃ, ᑐᕋᙱᑎᑕᐅᔪᓂᒃ ᓱᓇᓕᕆᔨᐅᓂᙱᓐᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᖃᕐᓂᙱᓐᓄᑦ. ᑭᒃᑯᓕᒫᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᖃᑕᐅᔪᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᒃᓴᒥᓐᓂᒃ ᑎᑎᕋᖅᐸᒻᒪᑕ ᐊᔾᔨᒌᓂᒃ ᐊᐱᖅᑯᓯᖃᕐᕕᐅᓪᓗᑎᒃ. ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᑐᕌᒐᖃᕐᒪᑕ ᐊᙱᓂᖅᓴᐅᔪᒥᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖃᓕᕈᑎᒋᔪᒪᓪᓗᒋᑦ ᐃᓅᖃᑎᒌᒃᑐᐃᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᖃᕐᕕᒋᔭᖏᓐᓂᑦ ᑲᑎᙵᓪᓗᑎᒃ.

ᖃᓄᐃᒻᒪᑦ ?

- ᖃᓄᐃᒻᒪᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑑᓕᖅᐸᒃᐸᑦ? ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᑎᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᓕᖅᑐᓂᑦ ᓄᑖᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᓚᐅᙱᑕᐸᑎᖕᓂᒃ ᐱᓯᒪᓕᖅᐸᒃᑲᑦᑕ.
- ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᓂᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᕐᑯᑎᑖᕐᓯᒪᓕᖅᐸᒃᑲᑦᑕ ᐃᓄᖅᑎᒌᖑᔪᓕᒫᓄᑦ ᑐᕋᖕᒐᓂᖅᑲᖅᑐᓂᒃ, ᑕᒪᐃᓐᓂᓗᒃᑖᖅ ᐊᐱᖅᓱᖅᓯᒪᓕᕐᓂᐅᔪᓄᑦ ᖃᐅᔨᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑕᑦᑎᒍᑦ.
- ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᖃᓄᐃᓕᙱᓕᕐᓂᐅᔪᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᓕᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᐊᒃᑐᐃᓂᖅᑲᕐᓗᑎᒃ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᐅᓯᒪᓕᕐᓂᐊᖅᑐᓄᑦ ᓯᕗᓕᖅᑎᒋᔭᐅᔪᓂᑦ.

ᑭᒃᑯᑦ?

ᖃᓄᖅ?

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅᑲᖅᓱᑎᒃ ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᓱᖑᕙᒃᑐᑦ? ᒪᑯᓂᖓ ᐃᒪᓐᓇ ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᖅᐸᓪᓕᐊᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᕗᑦ:

1. ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᓪᓗᒍ ᓱᓇᓄᑦ ᑐᕋᖓᑦᑎᓗᑎᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅᑲᖅᓂᐊᖅᓂᕐᒧᑦ. ("ᐅᖃᖅᑲᓱᒪᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᓈᒻᒪᙱᓂᖅᓂᐅᕙᒃᑐᓂᒃ")
2. ᓇᓗᓇᐃᔭᕐᓗᒋᑦ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑑᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᖅᑎᒌᑦ ᑐᕋᕐᕕᒋᓯᒪᓂᐊᖅᑕᓯ ᐊᐱᖅᓱᕐᕕᒋᓂᐊᕐᓗᒋᑦ. ("ᑲᑎᖅᓱᐃᓂᖅ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᐆᒃᑐᕋᐅᑎᓕᐊᖑᓯᒪᔪᑦ")
3. ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥᓐᓂ ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ. ("ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᑎᒃ ᑕᐅᑦᑐᓇᓂᐊᖅᑕᙱᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᓴᓇᕐᕈᑎᒥᓐᓄᑦ")
4. ᐊᐱᖅᓱᕐᕕᒋᓗᒋᑦ ᑐᕋᖓᕐᕕᒋᓪᓗᒋᑦ ᐃᓄᖅᑎᒌᒃᑐᓂᑦ ᑲᑎᖕᓂᖅᑲᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᑦᓯᓐᓂ. ("ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᖅᙱᑦ")
5. ᓈᓴᕐᓗᒋᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᒋᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᔪᓄᑦ. ("ᐊᕕᒃᑐᐃᓯᒪᓕᕐᓗᒋᑦ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᓕᖅᑐᒪᐅᙱᑦ ᑐᑭᓯᐅᒋᐊᕐᕕᒃᓴᕐᑯᑎᑦ" ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ "ᐱᑕᖃᓕᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓇᐃᒻᓕᒋᐊᖅᓯᒪᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᙱᓐᓂᐅᓕᖅᑐᓂᒃ")
6. ᕿᒋᕐᕈᓯᒪᓕᕐᓗᒋᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᑦᓯᓐᓄᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᒋᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪ ᓇᓂᓯᒪᓕᕐᓗᒋᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑑᓪᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᓕᙱᓐᓂᓇᔭᐅᓕᖅᓯᒪᓂᙱᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᐅᔪᓂᙵᖅᑐᑦ. ("ᑐᑭᓯᐅᒪᓕᓇᐊᕐᓂᖅ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ")
7. ᐅᖃᓪᓚᐅᓯᓇᓗᒋᑦ ᐊᓯᑎᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑑᑎᐅᓪᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᓕᙱᓕᕐᓂᐅᔪᓄᑦ ᖃᐅᔨᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑕᕐᓄᑦ. (ᓴᖅᑮᓂᖅ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒃᓴᕐᑯᑎᓂᒃ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᓂᒃ")

ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᓯᒪᔭᖅ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᓂᖏᑦ ᓄᕙᒻᔪᐊᖅᓇᖅ-19-ᒥᒃ ᐋᓐᓂᐊᖃᓕᕈᓐᓇᖅᓂᐅᔪᒥᑦ ᐃᖅᑭᓖᑦ ᐊᓪᓚᙵᔪᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᐃᑦ (FNMI) ᒪᒃᑯᒃᑐᙱᓂᒃ

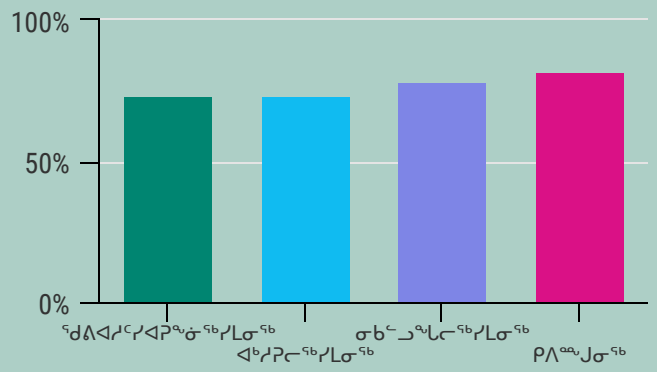
(ᐱᓕᕆᓂᖅᑲᖅᕕᐅᓚᐅᖅᑐᖅ ᐅᒃᑐᐱᕆ 2021 ᐊᒻᒪᓗ ᒐᓄᐊᕆ 2022 ᐊᑯᓐᓂᖏᓂ)

https://canadianwomen.org/resetting-normal/

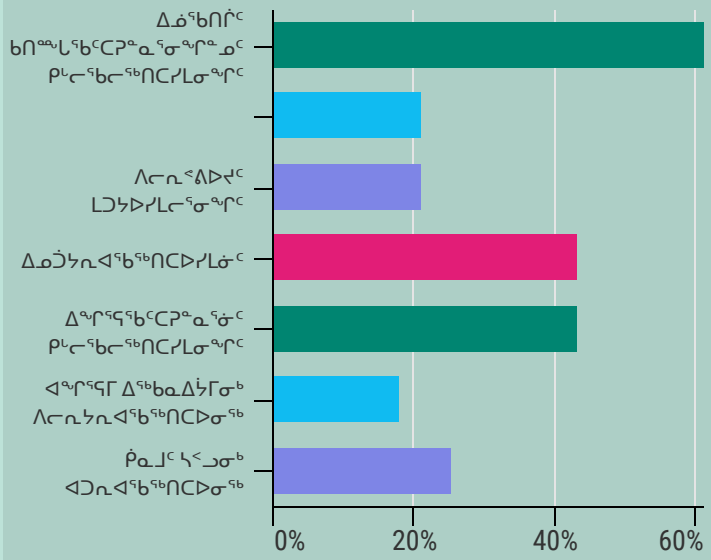
ᓇᐃᒻᓕᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᓪᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᓕᙱᓕᕐᓂᖏᑦ:

- 95 ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᑭᐅᖅᑲᑦᑕᓚᐅᖅᑐᑦ
- 18 - 30 ᐅᑭᐅᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᑯᓐᓂᖏᓂ
- 52% ᐃᖅᑭᓖᑦ, 11% ᐊᓪᓚᙵᔪᑦ, 37% ᐃᓄᐃᑦ
- 70% ᐊᕐᓇᐃᑦ, 15% ᐊᖑᑎᑦ, 12% ᐊᓯᖏᑦ, (3% ᓴᖅᑮᓯᒪᓕᓚᐅᙱᑦᑐᑦ)

ᓂᕈᐊᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒋᑦ:



ᐊᔪᕐᓇᕐᓂᖅᐸᐅᑎᒋᔭᐅᓚᐅᕐᑐᑦ ᓄᕙᒻᔪᐊᖅᓇᖅ-19-ᒥ ᑭᔨᓕᖅᑲᓕᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᓄᑦ ᒪᑯᓄᖓ ᑐᑭᖓᓐᓂᖅᑲᓚᐅᖅᐳᑦ...



- **70%** ᓴᖅᑮᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐊᔪᓕᕈᑎᖅᑲᖅᑕᓚᐅᕐᓂᕐᒥᓐᓂᒃ ᖃᕆᑕᐅᔭᑎᒍᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓂᕐᓄᑦ ᐅᐸᒍᑎᓯᒪᔭᕆᐊᖅᑲᓂᕐᒥᓐᓄᑦ
- **63%** ᓴᖅᑮᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐱᖅᑲᑎᐊᓗᒋᔭᒥᓐᓄᑦ ᐊᑦᑕᑕᖅᓯᒪᑦᓯᐊᕈᖕᓃᓚᐅᕐᒥᒃ
- **58%** ᓴᖅᑮᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᑦ ᓄᓇᖅᑲᑎᒋᔭᒥᓐᓄᑦ ᐊᑦᑕᑕᖅᓯᒪᑦᓯᐊᕈᖕᓃᓚᐅᕐᒥᒃ
- **84%** ᓴᖅᑮᓯᒪᓕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐱᓗᐊᙱᑦᑐᒥᑦ ᐅᖓᑎᓗᐊᖓᓄᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᓕᓚᐅᕐᓂᖏᑕ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᙱᑦᓯᐊᓇᐊᖅᑲᕐᓂᕐᒥᓐᓂ ᐃᓄᑑᔭᕆᐊᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓂᕐᓂᑦ