

RESSOURCES DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE POUR LES JEUNES

Connaissez-vous des filles ou des jeunes de diverses identités de genre qui ont besoin de soutien? Les ressources suivantes pourraient les aider. Visitez 211.ca pour trouver d'autres ressources dans votre communauté. Vous pouvez également consulter le site web de votre municipalité ou celui de votre centre communautaire.

JEUNESSE, J'ÉCOUTE
appelez : 1 800 668-6868
textez : 686868

jeunessejecoute.ca

WE MATTER
Trousse d'aide pour les jeunes
Autochtones

wemattercampaign.org/fr

ASSOCIATION CANADIENNE
POUR LA SANTÉ MENTALE

cmha.ca/fr

ANXIÉTÉ CANADA

anxietycanada.com/fr

FONDATION JEUNES EN
TÊTE

fondationjeunesentete.org

RÉSEAU AVANT DE
CRAQUER

avantdecraquer.com

Si un jeune que vous connaissez est en crise ou parle de suicide :

- Jeunesse, J'écoute : 1 800 668-6868
- Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux être des Premières Nations et des Inuits : 1 855 242-3310
- parlonssuicide.ca

Si vous pensez que la vie d'une personne est en danger immédiat, appelez le 911 ou allez au service d'urgence.